

## Ausrüstungsliste 9

### Skitour

Skitourenschuhe

Rucksack

Regen- / Isolationsbekleidung

Funktionswäsche

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz

Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L)

Stirnlampe

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

\* Biwaksack

\* Karte, Führer, Kompass u. Höhenmesser (mit Leitung klären)

(Gletscher-) Brille

Tourenski und -bindung (eingestellt)

Steigfelle

Harscheisen

\* Modernes LVS 3-Antennen-Gerät inkl. Batterien

\* Lawinenschaufel aus Metall und Lawinensonde

\* Teleskopstöcke (Paar)

Snowcard (für Kurse)

Helm (optional)

\* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.